

# MOVITA®

TANZEN, FITNESS  
UND LIFESTYLE  
FÜR DAMEN  
IM BESTEN ALTER

Mobilität · Vitalität · Tanz

| Kurs   | Tag | Uhr           | Beginn |
|--------|-----|---------------|--------|
| MOVITA | Do. | 9:00 - 10:00  | 3.9.   |
| MOVITA | Mi. | 18:00 - 19:00 | 9.9.   |

Schnupperkurs (4 x 60 Min. € 42,-)

## Fortlaufende MOVITA-Kurse

|        |     |               |           |
|--------|-----|---------------|-----------|
| MOVITA | Di. | 10:00 - 11:00 | ab sofort |
| MOVITA | Di. | 11:15 - 12:15 | "         |
| MOVITA | Di. | 17:30 - 18:30 | "         |
| MOVITA | Mi. | 10:00 - 11:00 | "         |
| MOVITA | Mi. | 11:15 - 12:15 | "         |
| MOVITA | Mi. | 16:45 - 17:45 | "         |
| MOVITA | Do. | 10:00 - 11:00 | "         |
| MOVITA | Do. | 11:15 - 12:15 | "         |
| MOVITA | Do. | 17:30 - 18:30 | "         |

Monatsbeitrag € 38,- Laufzeit 3 Monate

## Body Fit FITNESS & FUN

| Kurs         | Tag | Uhr           | Beginn    |
|--------------|-----|---------------|-----------|
| Zumba        | Di. | 20:00 - 21:00 | ab sofort |
| Step Aerobic | Mi. | 19:30 - 20:15 | 19.8.     |
| Power Mix    | Do. | 19:15 - 20:00 | ab sofort |

Wählen Sie Laufzeit und Beitrag:

€ 38,- monatlich für 3 Monate

€ 32,- monatlich für 6 Monate

Schnupperstunde € 10,-

## INFO + BUCHUNG

Tel. 0421 / 66 28 66

Bürozeiten: Mo. + Mi. 14:30 - 18:00 Uhr

Di., Do. + Fr. 9:00 - 14:00 Uhr

E-Mail: info@tanzen.cc, www.casadeladanza.de



## HIGH HEEL DANCE

Tanzen auf High Heels für Damen (ab 18 Jahre)

| Kurs | Tag | Uhr   | Beginn    |
|------|-----|-------|-----------|
| HHD  | Fr. | 19:45 | ab sofort |

Laufzeit und Beitrag:

€ 38,- monatlich für 3 Monate

Schnupperstunde € 15,-



Solo-Lateintanz für Damen

| Kurs | Tag | Uhr   | Beginn |
|------|-----|-------|--------|
| LSS  | Do. | 18:00 | 13.8.  |

Schnupperkurs 3 x 60 Min. € 42,-

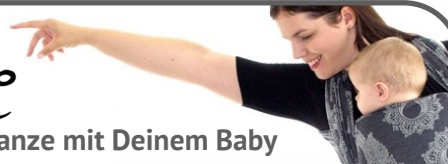
Laufzeit und Beitrag:

€ 38,- monatlich für 3 Monate

## Burzzi Dance

Tanze mit Deinem Baby

8 x 60 Min., € 95,-



| Kurs          | Tag | Uhr  | Beginn |
|---------------|-----|------|--------|
| Burzzi Dance  | Di. | 9:30 | 1.9.   |
| Trageberatung | Di. | 9:00 | 1.9.   |



Tanzen für Kinder von 2 bis 3 Jahren plus Elternteil

| Kurs | Tag | Uhr | Beginn |
|------|-----|-----|--------|
|------|-----|-----|--------|

WF Di. 15:00 jeden 1. Di. im Monat

WF Do. 15:00 Jeden 1. Do. im Monat

1 Unterr.-Std. pro Woche (45 Min.)

Monatsbeitrag € 35,- ; Laufzeit 4 Monate

Schnupperstunde € 10,-

## SPECIALS

### Hochzeits-Crashkurs

Fit für die Feier (4 x 90 Min., € 80,- p. Pers.)

| Kurs | Tag | Uhr   | Beginn |
|------|-----|-------|--------|
| C 1  | Di. | 20:30 | 1.9.   |
| C 1  | Mi. | 18:30 | 2.9.   |
| C 1  | Do. | 18:45 | 3.9.   |
| C 1  | Fr. | 20:15 | 4.9.   |
| C 1  | So. | 19:45 | 6.9.   |

### Disco-FOX (4 x 60 Min., € 65,- p. Pers.)

|              |     |       |       |
|--------------|-----|-------|-------|
| DF 1 Einstg. | So. | 17:00 | 13.9. |
| DF 1 Einstg. | Di. | 20:30 | 15.9. |
| DF 1 Einstg. | Mi. | 18:45 | 16.9. |
| DF 1 Einstg. | Do. | 18:45 | 17.9. |
| DF 1 Einstg. | Fr. | 20:15 | 18.9. |
| DF 12 Fortg. | So. | 20:00 | 23.8. |

### Salsa (4 x 60 Min., € 65,- p. Pers.)

|              |     |       |       |
|--------------|-----|-------|-------|
| SA 1 Einstg. | So. | 17:00 | 13.9. |
| SA 1 Einstg. | Di. | 20:30 | 15.9. |
| SA 1 Einstg. | Mi. | 18:45 | 16.9. |
| SA 1 Einstg. | Do. | 18:45 | 17.9. |
| SA 1 Einstg. | Fr. | 20:15 | 18.9. |

### Wochenend-Workshops

(2 x 2 Std., € 65,- p. Pers.)

für: Hochzeits-Crashkurs, Salsa (Einstg.),

Bachata, Slow Fox + Paso Doble, (Einstg.+ Fortg.)

Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Disco Fox (Fortg.)

Termin: Sa. + So. 16:00/15:00 5. + 6.9.



| Kurs              | Tag | Uhr   | Beginn    |
|-------------------|-----|-------|-----------|
| Adults (ab 20 J.) | Mi. | 20:15 | ab sofort |

1 Unterr.-Std. pro Woche (45 Min.)

Monatsbeitrag € 35,- Laufzeit 6 Monate

Schnupperstunde € 10,-